**بنام خدا**

**راهنمای واحد درسی فیزیولوژی تغذیه در نیمسال دوم سال تحصیلی 1404-1403**

**بخش مربوط به دکتر ابراهیم زاده**

**مدرس / مدرسین: دکتر مریم رف رف- دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری**

**پیش نیاز یا واحد همزمان:** تغذیه اساسی 1 و 2

**تعداد واحد** : 2 **نوع واحد :**  نظری **مقطع** : **کارشناسی تغذیه**

**تعداد جلسات** : هر استاد 8 جلسه

**تاریخ شروع و پایان جلسات :** 30/11/1403 – 21/3/1404

**زمان برگزاری جلسات:**  10-8 یک شنبه ها

**مکان برگزاری جلسات :** کلاس 3

**هدف کلی و معرفی واحد درسی** :

آشنایی دانشجویان با مکانیسمها و اصول فیزیولوژی و کارکرد سیستم های تعاملی بدن از جمله سیستم هورمونی و عصبی که به طور مستقیم یا غیر مستقیم با تغذیه انسان مرتبط هستند.

**اهداف آموزشی واحد درسی**

**انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :**

1. **مفهوم تعادل انرژی در بدن را توصیف کنند.**
2. **مفاهیم سیری و گرسنگی و اشتها را بیان کنند.**
3. **مکانیسم های کوتاه مدت و بلند مدت موثر در سیری و گرسنگی و چاقی و لاغری را توضیح دهند.**
4. **مکانیسم های موثر در کنترل سیری ،گرسنگی توسط سیستم عصبی و نوروهورمونها را بیان کنند**.
5. **مکانیسم های موثر در کنترل سیری ،گرسنگی توسط عوامل ژنتیک را توضیح دهند**.
6. **جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریزمغذی ها را بیان کنند.**
7. **ارتباط جنبه های مختلف تغذیه و متابولیسم را با عملکرد مغز (یادگیری) و وضعیت روانی (استرس و اضطراب) توضیح دهند.**

**شیوه ارائه آموزش**

**سخنرانی، بحث دو طرفه، بارش افکار**

**شیوه ارزیابی دانشجو**

* **حضور منظم (1 نمره)**
* **فعالیت کلاسی و مشارکت فعال در هر جلسه ( 1نمره)**
* **امتحان (8 نمره) بصورت سوالات ترکیبی (تستی و تشریحی)**

**حداقل نمره قبولي برای این درس : 10**

**تعداد جلسات مجاز غيبت برای این واحد درسی : حداکثر معادل 2 جلسه تنها در صورت غیبت موجه**

**منابع آموزشی**

1. Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition.
2. Guyton and Hall Texthook of Medical Physiology.

**منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر**

* جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

**اطلاعات تماس**

**مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....)**

**دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: 33357580 داخلی 402**

ebrahimzadeh.va@gmail.com

**کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم مظاهری داخلی 305**